

# Cuidados tras la vacunación: Niños en edad escolar y adolescentes

Sepa qué esperar en los próximos días y cómo cuidar a su hijo

## Efectos secundarios que podría tener su hijo después de algunas vacunas



**Cansancio y dolor de cabeza**



**Náuseas, vómito y diarrea**



**Fiebre, escalofríos y temblores en el cuerpo**

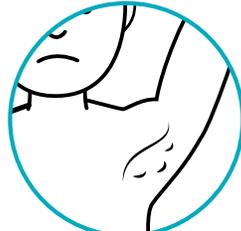


**Dolores musculares y articulares**



**Dolor, enrojecimiento e inflamación en el lugar de la inyección**

*Para vacunas contra el COVID-19: pueden presentarse hasta 7 días después*



**Después de las vacunas contra el COVID-19: ganglios linfáticos inflamados bajo la axila**



**Después de la vacuna antigripal en aerosol nasal: congestión y goteo nasales**



**Después de las vacunas contra el sarampión, paperas y rubeola (MMR) y varicela: fiebre, erupciones cutáneas y otros efectos secundarios, 1 a 2 semanas después de la vacunación**

**La mayoría de los efectos secundarios son leves y desaparecen después de 1 o 2 días**

Para conocer los efectos secundarios específicos de cada vacuna, consulte los archivos de HealthLinkBC en

[immunizebc.ca/immunization-schedules/school-age](https://immunizebc.ca/immunization-schedules/school-age)

Consulte en las siguientes páginas:

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a sentirse mejor?

Medicamentos de ayuda

Cuándo buscar atención médica



Disponible en 简体中文 (chino simplificado), 繁體中文 (chino tradicional), فارسی (farsi), 한국어 (coreano), ਪੰਜਾਬੀ (punyabí) y otros idiomas

# Cuidados tras la vacunación: Niños en edad escolar y adolescentes

## ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a sentirse mejor?



### Para el dolor y la inflamación en el lugar de la inyección:

- ✓ Aplique un trapo húmedo y frío o una bolsa de hielo envuelta en tela sobre el área.
- ✓ Pídale a su hijo que mueva el brazo varias veces al día.
- ✓ Pruebe medicamentos de venta sin receta médica para ayudar a reducir las molestias (*vea abajo*).



### Para la fiebre:

- ✓ Haga que su hijo descanse mucho.
- ✓ Anime a su hijo a beber muchos líquidos.
- ✓ Pídale a su hijo que se vista con ropa ligera.
- ✓ Pruebe medicamentos de venta sin receta médica para ayudar a bajar la fiebre y reducir las molestias (*vea abajo*).

Lugar del cuerpo	Rango normal	Fiebre
axila	36.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
boca*	35.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
oreja	35.8-38 °C	≥ 38.1 °C
rectal (bum)**	36.6-38 °C	≥ 38.1 °C

*Nota: Las lecturas de los termómetros para la frente pueden ser inexactas.*

\*No usar en niños menores de 5 años.

\*\*Use un termómetro rectal solo si se siente con la confianza de hacerlo y si un proveedor de atención médica le ha enseñado a usarlo de forma segura.

## Medicamentos para aliviar la fiebre y el dolor

Los medicamentos no siempre se necesitan para bajar la fiebre. Pueden usarse para aliviar molestias y dolores y para que su hijo esté más cómodo.

### Puede darle estos medicamentos de venta sin receta médica:

- ✓ **Acetaminofén (paracetamol)**, como Tylenol®.
- ✓ **Ibuprofeno**, como Advil®.

### Consejos de seguridad al usar medicamentos de venta sin receta médica:

- ✓ Siga siempre las instrucciones de la etiqueta. No le dé más de la cantidad recomendada.
- ✓ No le dé ácido acetilsalicílico (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años

# Cuidados tras la vacunación: Niños en edad escolar y adolescentes

## Cuándo buscar atención médica

Los efectos secundarios graves son muy raros. Pero es importante tomar acciones si ocurren.

### Busque atención médica de inmediato si su hijo:

- ✓ Tiene signos o síntomas de una reacción alérgica grave (por ejemplo, urticaria o ronchas, dificultad para respirar o inflamación de garganta, lengua o labios). Si esto ocurre después de salir de la clínica, llame al 911 o a su número local de emergencias.
- ✓ Tiene convulsiones. Llame al 911 si la convulsión dura más de 3 minutos.
- ✓ Fiebre que dura más de 3 días. A veces, la fiebre puede ser un signo temprano de una enfermedad que no está relacionada con la vacuna.
- ✓ Recibió una vacuna contra el COVID-19 y tiene dolor en el pecho, dificultad para respirar o sensación de latidos cardíacos rápidos, palpitaciones o latidos fuertes.
- ✓ Tiene cualquier otro signo o síntoma preocupante (por ejemplo, está deshidratado, le cuesta despertarse, está muy pálido, muy débil o tiene vómito o diarrea intensos).

**Informe cualquier efecto secundario grave y/o inesperado después de la vacuna a su proveedor o clínica de vacunación, o a su proveedor de atención médica.**



**Consulte los registros de vacunación de su hijo en**  
**[healthgateway.gov.bc.ca](https://healthgateway.gov.bc.ca)**