

예방 접종 후 관리: 성인

다음 며칠간 예상되는 사항과 부작용 관리 방법을 알아보세요

일부 백신 접종 후 발생할 수 있는 부작용



근육 및 관절 통증



피로와 두통



발열, 오한, 떨림



MMR 및 수두 백신: 접종 후 약 1-2주 후에 발열, 발진, 기타 부작용 발생 가능

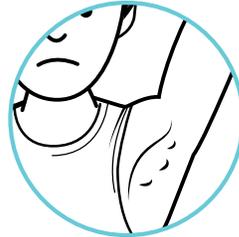


메스꺼움, 구토, 설사



백신 접종 부위의 통증, 빨개짐, 부기

COVID-19 백신:
접종 후 최장 7일까지
발생 가능



COVID-19 백신 접종 후:
겨드랑이 아래 림프샘 부기

대부분 부작용은 경미하며 1~2일 후에 사라집니다

백신별 부작용은 다음에서 HealthLinkBC 파일을 참조하세요.

immunizebc.ca/adults/vaccines-recommended

HealthLinkBC 파일을 보시려면 백신 이름을 클릭하세요.

다음 페이지 내용

부작용 관리 요령

의약품 안전수칙

의료적 조치가 필요한 시점



한국어, 简体中文 (중국어 간체),
繁體中文 (중국어 번체),
فارسی (파르시어), ਪੰਜਾਬੀ (펀자브어)
및 그 외 언어 번역본 보기

예방 접종 후 관리: 성인

기분이 나아지게 하는 방법은?



백신 접종 부위의 통증과 부기

- ☑ 시원한 젖은 천이나 천으로 싼 얼음 팩을 해당 부위에 댍니다.
- ☑ 하루에 여러 번 팔을 움직입니다.
- ☑ 이부프로펜(애드빌®) 또는 아세트아미노펜(타이레놀®) 같은 비처방 약을 복용합니다.



발열의 경우

- ☑ 쉽니다
- ☑ 수분을 많이 섭취합니다
- ☑ 옷을 가볍게 입습니다
- ☑ 이부프로펜(애드빌®) 또는 아세트아미노펜(타이레놀®) 같은 비처방 약을 복용하여 열을 내리고 불편함을 줄이는 데 도움을 줍니다.

비처방 약 사용 시 안전수칙

- ☑ 라벨의 모든 지시 사항을 주의 깊게 읽고 따릅니다. 권장량을 초과하여 복용하지 않습니다.
- ☑ 임신부는 이부프로펜(애드빌®)을 복용하지 않습니다. 대신 아세트아미노펜(타이레놀®)을 사용합니다.

의료적 조치가 필요한 시점

예방 접종 후 심각한 부작용은 매우 드뭅니다. 하지만 그런 경우 조치를 취하는 것이 중요합니다.

다음에 해당하면 즉시 의료적 조치를 받으세요.

- ☑ 심한 알레르기 반응의 징후나 증상(예: 두드러기, 호흡 곤란, 목, 혀, 입술의 부기)이 있는 경우. 진료소를 떠난 후 이런 반응이 나타나면 911 또는 지역 응급 전화번호로 전화하세요.
- ☑ COVID-19 백신을 접종받았고 가슴 통증, 숨가쁨, 심장이 빠르게 뛰거나 떨리거나 두근거리는 느낌이 있는 경우.
- ☑ 그 외 우려되는 징후나 증상이 있는 경우.

예방 접종 후 심각하고/하거나 예상치 못한 부작용은 예방 접종 제공자/진료소 또는 의료 제공자에게 보고하세요.



자신의 예방 접종 기록은 healthgateway.gov.bc.ca에서 보세요