

免疫接种后的护理：学龄儿童和青少年

了解接下来的几天会发生什么以及如何照顾您的孩子

孩子在接种某些疫苗后可能会出现副作用



疲倦和头痛



恶心、呕吐或腹泻



发烧、发冷和发抖



肌肉和关节酸痛



接种疫苗的部位
疼痛、发红和肿胀

COVID-19疫苗：副作用
可能会在接种后7天内出现



接种COVID-19疫苗后：
腋下淋巴结肿大



接受鼻喷雾
流感疫苗后：
鼻塞和流鼻涕



接种MMR和水痘疫苗后：
发烧、皮疹和其他副作用
可能会在接种后
约1-2周内出现

大多数副作用都是轻微的，1-2天后即消失。

有关特定疫苗的副作用，请阅读BC省健康连线 (HealthLinkBC) 的资料，
网址为：immunizebc.ca/immunization-schedules/school-age

请参阅下一页，
了解：

我可以怎样帮助
孩子感觉好一些？

有帮助的药物

何时应该就医



有简体中文、繁体中文、
فارسی (波斯语)、한국어 (韩语)、
ਪੰਜਾਬੀ (旁遮普语) 和其他语言
版本可供浏览。

免疫接种后的护理：学龄儿童和青少年

我可以怎样帮助孩子感觉好一些？



如果接种疫苗的部位疼痛和肿胀：

- ✓ 请用凉的湿布或冰袋覆盖该区域。
- ✓ 让孩子每天活动几次手臂。
- ✓ 尝试服用非处方药来帮助减轻不适(见下文)。



如果发烧：

- ✓ 让孩子多休息。
- ✓ 鼓励孩子多喝水。
- ✓ 让孩子穿着轻便。
- ✓ 尝试服用非处方药来帮助退烧和减轻不适(见下文)。

身体部位	正常体温范围	发烧
腋下	36.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
口腔*	35.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
耳朵	35.8-38 °C	≥ 38.1 °C
直肠(肛门)**	36.6-38 °C	≥ 38.1 °C

请注意：额温计的测量结果可能不准确。

* 请勿用于5岁以下的孩子。

** 仅在您有把握并且医护人员已向您说明安全使用方法的情况下，才使用肛温计。

缓解发烧和疼痛的药物

退烧并不总是需要服药。药物可用来缓解疼痛，让孩子更舒服一些。

您可以给孩子服用这些非处方药：

- ✓ 对乙酰氨基酚，例如Tylenol®。
- ✓ 布洛芬，例如Advil®。

使用非处方药的安全提示：

- ✓ 务必遵照标签上的用法说明来使用。给药不要超过推荐剂量。
- ✓ 不要给18岁以下的孩子服用ASA (Aspirin®)。

免疫接种后的护理：学龄儿童和青少年

何时应该就医

严重的副作用非常罕见。但如果确有发生，采取行动是非常重要的。

如果孩子有以下情况，请立即就医：

- ☑ 出现严重过敏反应的体征或症状（例如荨麻疹、呼吸困难或喉咙、舌头或嘴唇肿胀）。如果在您离开诊所后发生这种情况，请拨打9-1-1或您当地的急救电话号码。
- ☑ 癫痫发作。如果癫痫发作持续超过3分钟，请拨打9-1-1。
- ☑ 发烧持续3天以上。有时，发烧可能是与疫苗无关的疾病的早期征兆。
- ☑ 接种COVID-19疫苗后出现胸痛、呼吸急促或感觉心跳加快、颤动或剧烈跳动。
- ☑ 任何其他令人担忧的体征或症状（例如，脱水、难以醒来、脸色非常苍白、非常虚弱，或者严重呕吐或腹泻）。

请向您的免疫接种提供者/诊所或医护人员报告接种后的任何严重和/或意外的副作用。



访问 healthgateway.gov.bc.ca，
可查找您孩子的免疫接种记录。