

د واکسين کولو وروسته پاملرنه: نوي زيږيدلي او کوچني ماشومان

زده کړئ چې په راتلونکو څو ورځو کې څه تمه ولرئ او څنگه د خپل ماشوم پاملرنه وکړئ.

ستاسو ماشوم د ځينو واکسينونو وروسته ممکن کوم جانبي عوارض ولري.



د عضلاتو او ګډ درد



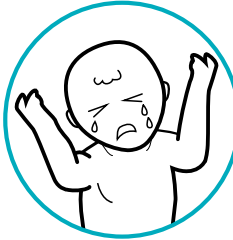
ستريا او سر درد



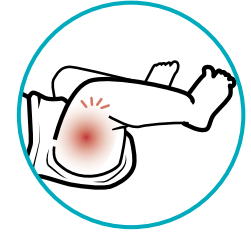
تبه او یخنی



د ایم ایم آر MMR او ویروسایلا واکسينونو کولو څخه 1-2 اونۍ وروسته تبه، خارش او نور اړخيزي اغيزي ممکن واقع شي.



ګډوډي، ژړا، بې خوبۍ، او د اشتها کموالی



د انجیکشن په ځای کې درد، سوروالی او پړسوب کیدي شي د کورونا واکسين نه پس تر 7 ورځو پوري واقع شي.



د COVID-19 واکسينونو وروسته: د بغل لاندې پړسیدلي لمف نودونه هم کیدای شي



د انفلونزا (فلو) واکسين د پوزي سپري وروسته: د پوزي بندیدل او د پوزي بهیدل



التهاب، کانګي او اسهال

پیری اړخيزي اغيزي معتدل وی او د 1-2 ورځو وروسته له منځه ځي

د معافیت ځانګړي اړخيزو اغيزو لپاره دلته وګورئ:

immunizebc.ca/immunization-schedules/children

د HealthLinkBC فایل لیدو لپاره د واکسين په نوم کلیک وکړئ.

زه کله طبي پاملرنه وغواړم

د مرستي لپاره درمل

زه څنگه کولی شم د خپل ماشوم سره بڼه احساس کولو کې مرسته وکړم؟

راتلونکی مخونه د دې لپاره وګورئ:

پدې ژبو کې شتون لري: 简体中文 (ساده چينايي)، 繁體中文 (دوديز چينايي)، فارسي، 한국어 (کورين)، پنجابي (پنجابي) او نورې ژبې



د واکسين کولو وروسته پاملرنه: نوي زيږيدلي او کوچني ماشومان

زه د خپل ماشوم بڼه احساس کولو لپاره څه کولی شم؟

د انجیکشن په ځای کې د درد او پړسوب لپاره:

- ☑ په هغه ځای یو یخ، لوند ټوکر یا د یخ پیګ ولگوئ.
- ☑ د خپل ماشوم لاس ته په ورځ کې څو ځله حرکت ورکوئ.
- ☑ درمل ورکړئ ترڅو دوی آرام کړي (لانډې وگورئ).



د تبې لپاره:

- ☑ ماشوم آرام کړئ.
- ☑ ډیری مایعات ورکړئ
- ☑ خپل ماشوم ته سپکې جامې واچوئ.
- ☑ ماشوم ته درمل ورکړئ چې آرام وکړئ او تبې یې کم کړي (لانډې وگورئ).



ملاحظة: قد تكون
القياسات من
مقاييس حرارة
الجبهة غير دقيقة.

| د بدن برخه | نورمال حد | تبه |
|------------|--------------|-----------|
| بغل | 36.5-37.5 °C | 37.6 °C ≤ |
| خوله* | 35.5-37.5 °C | 37.6 °C ≤ |
| غورږ | 35.8-38 °C | 38.1 °C ≤ |
| مقعد** | 36.6-38 °C | 38.1 °C ≤ |

* د 5 کلونو څخه کم عمر ماشومانو لپاره مه کاروئ.
** د مقعد ترمامیتر یوازې په هغه صورت کې وکاروئ چې دا کار ستاسو لپاره اسانه وي او یو طبي مسلکي تاسو ته د دې کارولو څرنگوالی بنسټولی وي.

د تبې او درد سره د مرستې لپاره درمل

د تبې د کمولو لپاره تل درملو ته اړتیا نشته. دوی د دردونو او دردونو د کمولو او ستاسو د ماشوم د آرام کولو لپاره کارول کیدی شي. يشعل براحة أكثر.

دوه ډوله درمل شتون لري چې په کاونټر موندل کیدی او تاسو یې ورکول شی:

- **Acetaminophen**، لکه Infant یا Children's Tylenol®.
 - **آنبوپروفین**، لکه چلټرن ایډویل®.
- که ستاسو د ماشوم عمر 6 میاشتې کم وي نو ibuprofen استعمال نه کړي تر هغه وخته چې ستاسو ډاکټر تاسو ته وئیل نه وي.

د کاونټر درملو د خونديتوب لارښوونې:

- ☑ په لیبیل کې ټول لارښوونې ولولئ او تعقیب کړئ. د وړاندیز شوي مقدار څخه ډیر مه ورکوئ.
- ☑ د 18 کالو څخه کم عمر ماشومانو ته ASA (Aspirin®) مه ورکوئ.

د واکسین کولو وروسته پاملرنه: نوي زيږيدلي او کوچني ماشومان

تاسی کله د طبي پاملرنې غوښتنه وکړئ

د تبې لپاره

تبه د واکسین کولو وروسته عام ده. مگر ځینې وختونه، تبه کیدای شي د بلې ناروغۍ لومړنۍ نښې وي چې د واکسین سره تړاو نلري.

که ستاسو ماشوم لاندې نښې ولري نو سمدلاسه طبي مرسته ترلاسه کړئ:

- ✓ د ماشوم عمر له 3 میاشتو کم دي او تبه لري.
- ✓ ماشوم د 3-12 میاشتو عمر لري او د 39 درجو یا لوړ تبه لري یا د یوې ورځې څخه زیاته تبه لري.
- ✓ د ماشوم عمر د 2 کالو څخه کم وي او د 2-1 ورځو څخه زیاته تبه لري.
- ✓ د ماشوم عمر د 2 کالو څخه زیات دي او د 3 ورځو څخه ډیره تبه لري.

د طبي پاملرنې په لټه کې نور دلیونه

د واکسین کولو وروسته جدي اړخيزي اغيزي خورا لري دي. مگر که کله وشي، نو دا مهمه ده چې سمدستي اقدام وکړي.

که چیرې لاندینې نښې شتون ولري سمدستي طبي پاملرنې وغواړئ:

- ✓ د شدید الرجیک عکس العمل نښې (د مثال په توګه، پوتکي، تنفسي ستونزه، د ژبې یا شونډو پرسوب). که دا د کلینیک څخه د وتلو وروسته پېښ شي، نو 911 یا خپل سیمه ایز بیړني لمړ ته زنگ ووهئ.
- ✓ که ماشوم د مرګۍ دوره ولري. 911 ته زنگ ووهئ که چیرې دوره له 3 دقیقو څخه زیاته وي یا ستاسو ماشوم له 6 میاشتو څخه کم وي.
- ✓ که تاسو د کورونا واکسین اخیستی وي او د سینې درد، د ساه لنډۍ، یا د چټک زړه ضربان احساس، یا د زړه ټکان لري.
- ✓ که ماشوم روتاویرس واکسین ترلاسه کړې وي او پرله پسې کانګې، پرسیدلی معده، یا په ګال کې وینه لري.
- ✓ نورې اندیښنې وړ نښې یا علامات (د مثال په توګه، د اوبو کموالی، خواړه یا څښاک نه کول، شدید کانګې یا اسهال، کمزوری، رنګ ژیریدل، د وینیدل ستونزمن وي، یا د اورېدې مودې لپاره یا د معمول څخه ډیر وخت لپاره بې وخته ژړل).

د واکسین کولو وروسته جدي او/یا غیر متوقع اړخيزي اغيزي خپل د معافیت چمتو کونکي/کلینیک یا روغتیا پاملرنې چمتو کونکي ته راپور کړئ.

د خپل ماشوم د معافیت ریکارډ دلته ومومئ:

healthgateway.gov.bc.ca

