

# Soins après l'immunisation : nourrissons et jeunes enfants

Apprenez à quoi vous attendre au cours des prochains jours et comment prendre soin de votre enfant

## Effets secondaires que votre enfant pourrait avoir après certains vaccins



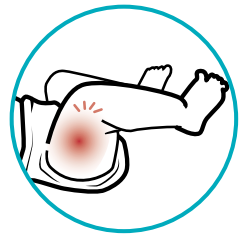
**Fièvre et frissons**



**Fatigue et maux de tête**



**Douleurs musculaires et articulaires**



**Douleur, rougeur et enflure à l'endroit où le vaccin a été administré**

*Pour les vaccins contre la COVID-19 : peut se produire jusqu'à sept jours après*



**Agitation, pleurs, irritabilité et perte d'appétit**



**Après les vaccins ROR contre la varicelle : de la fièvre, une éruption cutanée et d'autres effets secondaires peuvent survenir environ 1 à 2 semaines après l'immunisation**



**Nausées, vomissements et diarrhée**



**Après le vaccin par pulvérisation nasale contre l'influenza (grippe) : congestion nasale et écoulement nasal**



**Après les vaccins contre la COVID-19 : ganglions lymphatiques enflés sous l'aisselle**

**La plupart des effets secondaires sont légers et disparaissent après 1 à 2 jours**

Pour connaître les effets secondaires propres au vaccin, lisez les fiches de HealthLinkBC qui se trouvent à l'adresse [immunizebc.ca/immunization-schedules/children](https://immunizebc.ca/immunization-schedules/children)

**Voir les pages suivantes pour :**

**Comment puis-je aider mon enfant à se sentir mieux?**

**Médicaments pour soulager la fièvre et la douleur**

**Quand consulter un médecin**



Disponible en 简体中文 (chinois simplifié), en 繁體中文 (chinois traditionnel), en فارسی (persan), en 한국어 (coréen), en ਪੰਜਾਬੀ (pendjabi) et dans d'autres langues

# Soins après l'immunisation : nourrissons et jeunes enfants

## Comment puis-je aider mon enfant à se sentir mieux?



### Pour la douleur ou l'enflure à l'endroit où le vaccin a été administré :

- ✓ Appliquez un linge frais et humide ou un bloc réfrigérant enveloppé sur la zone.
- ✓ Bougez le bras de votre enfant plusieurs fois par jour.
- ✓ Donnez-lui des médicaments pour l'aider à se sentir confortable (*voir ci-dessous*).



### Pour la fièvre :

- ✓ Laissez votre enfant se reposer.
- ✓ Donnez-lui beaucoup de liquide à boire.
- ✓ Habillez votre enfant légèrement.
- ✓ Donnez-lui des médicaments pour aider à réduire la fièvre et le rendre plus confortable (*voir ci-dessous*).

Endroit du corps	Plage normale	Fièvre
aisselle	36,5-37,5 °C	≥ 37,6 °C
bouche*	35,5-37,5 °C	≥ 37,6 °C
oreille	35,8-38 °C	≥ 38,1 °C
rectum (fesses)**	36,6-38 °C	≥ 38,1 °C

*Remarque : Les mesures des thermomètres frontaux peuvent être inexactes.*

\* Ne pas utiliser pour les enfants de moins de 5 ans.

\*\* N'utilisez un thermomètre rectal que si vous êtes à l'aise de le faire et qu'un professionnel de la santé vous a montré comment l'utiliser en toute sécurité.

## Médicaments pour soulager la fièvre et la douleur

Les médicaments ne sont pas toujours nécessaires pour réduire la fièvre. Ils peuvent être utilisés pour soulager les douleurs et rendre votre enfant plus confortable.

### Vous pouvez donner deux types de médicaments en vente libre :

- **Acétaminophène**, comme Tylenol® pour nourrissons ou pour enfants.
- **Ibuprofène**, comme Advil® pour enfants.  
*N'utilisez pas d'ibuprofène si votre bébé a moins de six mois, sauf si votre médecin vous le demande.*

### Conseils de sécurité lorsque vous donnez des médicaments en vente libre aux enfants :

- ✓ Suivez toujours le mode d'emploi sur l'étiquette. Ne donnez pas plus que la quantité recommandée.
- ✓ Ne donnez pas d'AAS (Aspirin®) à une personne de moins de 18 ans.

# Soins après l'immunisation : nourrissons et jeunes enfants

## Quand consulter un médecin

### Pour la fièvre

La fièvre est un effet secondaire prévu des vaccins. Mais parfois, la fièvre peut être un signe avant-coureur d'une maladie qui n'est pas liée au vaccin.

#### Consultez immédiatement un médecin si votre enfant :

- ✓ Est âgé de moins de 3 mois et a de la fièvre.
- ✓ Est âgé de 3 à 12 mois et a une fièvre de 39 °C ou plus ou de la fièvre pendant plus d'une journée.
- ✓ Est âgé de moins de 2 ans et a de la fièvre pendant plus de 1 à 2 jours.
- ✓ Est âgé de plus de 2 ans et a de la fièvre depuis plus de 3 jours.

### Autres raisons de consulter un médecin

Les effets secondaires graves après l'immunisation sont très rares. Mais s'ils se produisent, il est important d'agir.

#### Consultez immédiatement un médecin si votre enfant a :

- ✓ Des signes ou des symptômes d'une réaction allergique grave (par exemple, urticaire, difficulté à respirer ou gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres). Si cela se produit après votre départ de la clinique, composez le 911 ou le numéro de votre service d'urgence local.
- ✓ Une crise. Composez le 911 si la crise dure depuis plus de 3 minutes ou si votre enfant est âgé de moins de 6 mois.
- ✓ Reçu un vaccin contre la COVID-19 et a des douleurs thoraciques, un essoufflement ou une sensation de battements rapides, de cœur flottant ou de battements de cœur.
- ✓ Reçu le vaccin antirotavirus et a des vomissements répétés, le ventre gonflé ou des selles sanglantes.
- ✓ D'autres signes ou symptômes inquiétants (par exemple, est déshydraté, ne mange pas ou ne boit pas, vomit beaucoup ou a de la diarrhée, est faible, pâle, a du mal à se réveiller ou pleure sans arrêt pendant une longue période ou plus longtemps que d'habitude).

**Signalez tout effet secondaire grave et/ou inattendu après l'immunisation à votre vaccinateur, à votre clinique de vaccination ou à votre fournisseur de soins de santé.**



Trouvez le dossier d'immunisation de votre enfant à l'adresse [healthgateway.gov.bc.ca](https://healthgateway.gov.bc.ca)