

# 免疫接种后的护理：婴幼儿

了解接下来的几天会发生什么以及如何照顾您的孩子

## 孩子在接种某些疫苗后可能会出现副作用



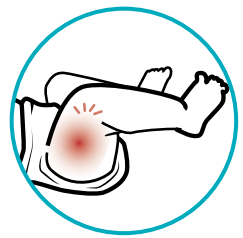
发烧和发冷



疲劳和头痛



肌肉和关节酸痛



接种疫苗的部位  
疼痛、发红和肿胀

COVID-19疫苗：副作用  
可能会在接种后7天内出现



烦躁、啼哭、烦躁和  
食欲不佳



接种MMR和水痘疫苗后：  
发烧、皮疹和其他副作用  
可能会在接种后约1-2周内出现



恶心、呕吐或腹泻



接受鼻喷雾流感疫苗后：  
鼻塞和流鼻涕



接种COVID-19疫苗后：  
腋下淋巴结肿大

大多数副作用都是轻微的，1-2天后即消失。

有关特定疫苗的副作用，请阅读BC省健康连线 (HealthLinkBC) 的资料，  
网址为：[immunizebc.ca/immunization-schedules/children](https://immunizebc.ca/immunization-schedules/children)

请参阅下一页，  
了解：

我可以怎样帮助  
孩子感觉好一些？

有帮助的药物

何时应该就医



有简体中文、繁体中文、  
فارسی (波斯语)、한국어 (韩语)、  
ਪੰਜਾਬੀ (旁遮普语) 和其他语言  
版本可供浏览。

# 免疫接种后的护理：婴幼儿

## 我可以怎样帮助孩子感觉好一些？



### 如果接种疫苗的部位疼痛或肿胀：

- ☑ 请用凉的湿布或冰袋覆盖该区域。
- ☑ 每天活动几次孩子的手臂和腿。
- ☑ 给他们服药来缓解不适(见下文)。



### 如果发烧：

- ☑ 让孩子休息。
- ☑ 给他们大量喝水。
- ☑ 给孩子穿轻便的衣服。
- ☑ 给他们服药来帮助退烧并减轻不适(见下文)。

身体部位	正常体温范围	发烧
腋下	36.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
口腔*	35.5-37.5 °C	≥ 37.6 °C
耳朵	35.8-38 °C	≥ 38.1 °C
直肠(肛门)**	36.6-38 °C	≥ 38.1 °C

请注意：额温计的测量结果可能不准确。

\* 请勿用于5岁以下的孩子。

\*\* 仅在您有把握并且医护人员已向您说明安全使用方法的情况下，才使用肛温计。

## 缓解发烧和疼痛的药物

退烧并不总需要服药。药物可用来缓解疼痛，让孩子更舒服一些。

### 您可以给孩子服用以下两种非处方药：

- 对乙酰氨基酚，例如婴儿或儿童用Tylenol®。
- 布洛芬，如儿童用Advil®。  
如果宝宝未满6个月，请勿使用布洛芬，除非有医嘱。

### 给孩子服用非处方药的安全提示：

- ☑ 请务必遵照标签上的用法说明来使用。提供的药物不要超过推荐剂量。
- ☑ 不要给18岁以下的孩子服用ASA (Aspirin®)。

# 免疫接种后的护理：婴幼儿

## 何时应该就医

### 发烧

发烧是接种疫苗的预期副作用。但有时，发烧可能是与疫苗无关的疾病的早期征兆。

**如果孩子有以下情况，请立即就医：**

- ✓ 年龄未满3个月，发烧。
- ✓ 年龄在3-12个月之间，发烧39°C以上或发烧超过1天。
- ✓ 年龄未满2岁，发烧超过1-2天。
- ✓ 年龄超过2岁，发烧超过3天。

### 应该就医的其他情况

免疫接种后出现严重副作用的情况非常罕见。但如果确有发生，采取行动是非常重要的。

**如果孩子有以下情况，请立即就医：**

- ✓ 出现严重过敏反应的体征或症状（例如荨麻疹、呼吸困难或喉咙、舌头或嘴唇肿胀）。如果在您离开诊所后发生这种情况，请拨打9-1-1或您当地的急救电话号码。
- ✓ 出现癫痫发作。如果癫痫发作持续超过3分钟或孩子未满6个月，请致电9-1-1。
- ✓ 接种COVID-19疫苗后出现胸痛、呼吸急促或感觉心跳加快、颤动或剧烈跳动。
- ✓ 接种了轮状病毒疫苗后出现反复呕吐、肚子胀或便血。
- ✓ 出现其他令人担忧的体征或症状（例如脱水、不吃不喝、严重呕吐或腹泻、虚弱、苍白、难以醒来、长时间不停啼哭或比平时哭的时间更长）。

请向您的免疫接种提供者/诊所或医护人员报告接种后的任何严重和/或意外的副作用。



访问 [healthgateway.gov.bc.ca](https://healthgateway.gov.bc.ca)，  
可查找您孩子的免疫接种记录。